

Десятидневное меню на услуги горячего питания с 11 января по 28 февраля 2019 год.

Согласовано :

Начальник территориального
отдела Управления Федеральной службы
по надзору в сфере защиты прав потребителей и
благополучия человека по Республике Татарстан
в Нурлатском, Аксубаевском, Алькеевском,
Черемшанском районах.

Трифонов А.Н.

Утверждаю:
Директор

МБОУ "СОШ № 8"

Граф А.А.

Утверждаю:
Директор

ООО "Фортуна"

Валиуллин А.А.

№	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена ,руб
1- ый день				
1	323	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным + зеленый горошек	150/5/20	14,60
2	254	Сосиска отварная	50	12,00
3	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	6,00
4		Хлеб пшеничный,ржаной	40	1,00
		Итого		33,60
2 - ой день				
1	46	Салат из свежей капусты с яблоками	60	7,50
2	128	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/5	16,00
3	239/238	Тефтели рыбные (мясные)с соусом	60/30	18,00
4	430	Чай черный с сахаром	15/185	1,80
5		Хлеб пшеничный,ржаной	40	1,00
		Итого		44,30
3 - ий день				
1	67	Винегрет овощной	60	7,00
2	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	5,50
3	268	Котлеты из говядины	60	19,00
4	350	Кисель+витамин С	200	5,50
5		Хлеб пшеничный,ржаной	40	1,00
		Итого		38,00
4 - ый день				
1	128	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/5	16,00
2	307	Курица отварная	100	35,00
3	430	Чай черный с сахаром	15/185	1,80
4		Хлеб пшеничный,ржаной	40	1,00
		Итого		53,80
5 - ый день				
1	265	Плов с говядиной	150/40	33,00
2	31	Салат из свеклы с сыром	60	9,50
3	430	Чай черный с сахаром	15/185	1,80
4		Хлеб пшеничный,ржаной	40	1,00
		Итого		45,30

6- ой день

1	323	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным + зеленый горошек	150/5/20	14,10
2	254	Сосиска отварная	50	12,00
3	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	6,00
4		Хлеб пшеничный,ржаной	40	1,00
		Итого		33,10
7 - ой день				
1	46	Салат из свежей капусты с яблоками	60	7,50
2	258	Жаркое по-домашнему	150/35	35,00
4	430	Чай черный с сахаром	15/185	1,80
5		Хлеб пшеничный,ржаной	40	1,00
		Итого		45,30
8 - ой день				
1	67	Винегрет овощной	60	7,00
2	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	5,50
3	268	Котлеты из говядины	60	19,00
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	6,00
5		Хлеб пшеничный,ржаной	40	1,00
		Итого		38,50
9 - ый день				
1	128	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/5	16,00
2	307	Курица отварная	100	35,00
3	430	Чай черный с сахаром	15/185	1,80
4		Хлеб пшеничный,ржаной	40	1,00
		Итого		53,80
10 - ый день				
1	265	Плов с говядиной	150/40	33,00
2	33	Салат из свеклы с изюмом	60	9,50
3	430	Чай черный с сахаром	15/185	1,80
4		Хлеб пшеничный,ржаной	40	1,00
		Итого		45,30
		Всего сумма рациона за 10 дней		431,00